

Mitos e verdades dos bebês

Dra. Gabriela Maset, pediatra do Hospital da Criança e Maternidade

- 1) Bebês sentem mais frio que os adultos.
Verdade. Os bebês sentem um pouco mais de frio que os adultos, mas também não podemos aquecê-los demais, sempre digo que se coloca no bebê uma roupinha a mais em comparação com o que o adulto está vestindo.
- 2) O umbigo do bebê deve ser coberto até que caia.
Mito. O umbigo deve ser limpo somente com álcool 70% e não precisa necessariamente ficar coberto.
- 3) Recém-nascidos não enxergam as cores.
Verdade. Nos primeiros dois meses o bebê enxerga bem embaçado, e muito melhor o branco e preto, após este período vai sofrendo maturação do cérebro na área de visão e passando a enxergar o colorido.
- 4) As unhas do bebê devem ser cortadas logo após o nascimento.
Mito. As unhas do bebê podem ser cortadas em casa com todo cuidado, mas não devem ser cortadas ainda no hospital.
- 5) O recém-nascido não deve sair de casa.
Verdade. Ele ainda não recebeu a vacina que protege contra doenças graves que podem acometer o bebê como coqueluche, pneumonia e meningite. O bebê só deve sair de casa após 2/3 meses de vida.
- 6) O recém-nascido sente sede.
Verdade. Ele até sente sede, porém o Leite Materno tem muita água na sua composição, então não há necessidade de dar água para o recém-nascido.
- 7) É preciso ter muito cuidado para não bater a moleira do recém-nascido.
Verdade. A moleira do recém-nascido vai se fechar, em média, até os 18 meses de vida, a da frente. Na verdade, deve-se tomar cuidado para não bater a cabeça dele de forma geral, pois o recém-nascido ainda tem estruturas muito frágeis.
- 8) Banho e chá de picão melhoram a icterícia (coloração amarelada da pele) do recém-nascido.
Mito. Cientificamente não há trabalhos que comprovem que o banho melhora a pele do bebê e o chá não pode ser oferecido de maneira alguma, apenas leite materno deve ser dado até o 6º mês de vida do bebê.
- 9) Alimentos ingeridos pela mãe podem causar cólicas no bebê.
Nem mito, nem verdade. A mãe deve comer de tudo, mas lembrando que a alimentação de quem amamenta deve ser saudável ou pelo menos próximo disto, porém existem alguns alimentos que a mãe pode perceber que não faz bem para ela nem para o bebê, estes devem ser evitados.

- 10) É preciso dar palmadinhas nas costas do bebê para ele arrotar.
Mito. Não é preciso dar palmadinhas para ele arrotar, o bebê deve sim ficar de pé logo após mamar, pois todos os bebês têm uma condição conhecida como refluxo fisiológico, o leite volta mais fácil. Ele só vai arrotar se engolir ar.
- 11) Vídeos educativos deixam o bebê mais inteligente.
Mito. Deve-se evitar telas antes dos dois anos de idade. As brincadeiras manuais são muito melhores e estimulam muito mais os bebês.
- 12) Jogar o bebê para o alto “vira o ar”.
Nem mito, nem verdade. Este termo é bem difundido, mas na verdade jogar o bebê para o ar pode causar danos às estruturas dentro do cérebro, além do risco de quedas. Então, não jogue seu bebê para o alto.
- 13) O bebê deve dormir de lado para evitar refluxo e engasgo.
Mito. A recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria é de que os bebês durmam de barriga para cima, porque o risco de asfixia é menor, mesmo no caso de bebês com refluxo.
- 14) Todo bebê tem cólica nos primeiros 3 meses de vida.
Mito. A maioria deles vão apresentar, por imaturidade do sistema gastrointestinal, porém alguns fogem da regra e passam esta fase muito bem.
- 15) Quando os dentes do bebê estão nascendo ele tem febre.
Verdade. O início da dentição gera uma resposta inflamatória e pode dar febre baixa.
- 16) Bolsa de água quente melhora a cólica.
Verdade. As compressas mornas melhoram muito a cólica, mas cuidado para não queimar a pele do bebê.
- 17) Chupeta faz os dentes do bebê ficarem tortos.
Mito. A chupeta altera mordida, tipo de respiração e todo formato da mandíbula, além disso as crianças que chupam chupeta tem mais infecção de ouvido, sinusite e adenoide grande.
- 18) O soluço do bebê passa quando colocamos uma bolinha de lã na testa dele.
Mito. O soluço é uma reação do diafragma do bebê, então passa sozinho.
- 19) As crianças não entendem muito bem o mundo ao seu redor.
Mito. Elas absorvem tudo do ambiente e cada vez mais aumentam sua capacidade de assimilar sentimentos.
- 20) Quando o bebê já tem 1 ano ele já deve andar.
Mito. Muitos demoram mais para andar e só farão mais tarde. Cada criança tem seu tempo. Na dúvida, sempre consulta o pediatra.
- 21) É normal uma criança de 2 anos não falar.

Mito. Não é normal uma criança com 2 anos de idade não falar. Até 18 meses de vida, a criança deve falar pelo menos 6 palavras, até 2 anos essa criança usa frases com 2 palavras.

22) Não falar o R ou falar errado é normal até os 5 anos.

Nem mito, nem verdade. Podem existir erros na fala sim, mas aos 5 anos é necessária uma avaliação em conjunto com fonoaudióloga e neuropediatra.