

Devo levar meu bebê ao pediatra todos os meses mesmo durante a pandemia?

Ana Lidia Del Vecchio, pediatra do Hospital da Criança e Maternidade

Você que têm filhos deve se perguntar a todo instante quando, como, por que e para que devo sair de casa neste momento de pandemia. Quando nos referimos à saúde das crianças este questionamento deve ser feito mediante às circunstâncias e necessidades e também com muito cuidado. A pandemia da Covid-19 nos trouxe modalidades de cuidados antes não tão usuais como os atendimentos domiciliares e a telemedicina.

Veja abaixo algumas dicas que podem ajudar as mães nesta decisão de sair de casa à procura de atendimento pediátrico mensal/puericultura (acompanhamento mensal que consulta peso, altura e condições físicas do bebê):

Consultas Domiciliares: vale a pena conversar com o pediatra que você escolheu para seguimento de puericultura de seu filho(a) sobre a possibilidade de atendimento domiciliar, principalmente para os bebês menores de 1 ano.

Telemedicina: caso você tenha alguma dúvida simples ou precisa verificar o resultado de exames por exemplo, há a possibilidade da realização das teleconsultas por meio de plataformas criadas para atuação das especialidades médicas. Mas lembrem-se, nem toda dúvida é "simples"! Sempre entre em contato com o médico para que ele possa auxiliar nesta decisão.

Quando há algo de não habitual acontecendo com a criança: febre, mal-estar, cansaço, mudança no comportamento da criança por exemplo, são situações em que há necessidade de atendimento presencial, pois o exame físico será essencial nestes casos.

As dicas acima **não excluem** os atendimentos presenciais mensais nos consultórios para puericultura. Mesmo que seu médico não esteja realizando consulta domiciliar nem telemedicina, com certeza ele se preparou para receber você mesmo em meio à pandemia e vai te orientar como proceder durante a ida ao consultório médico e todas as medidas de higiene a serem tomadas (lavagem das mãos, utilização de álcool gel e máscaras).