

Desidratação



A desidratação é uma doença grave, causada ou por perda aumentada de líquido ou por ingestão inadequada de líquidos. As formas de **eliminação de líquido** são muitas: suor, urina, vômitos, diarreias.

Quais são os sintomas da desidratação?

- Boca seca, pele seca, olhos fundos, diminuição ou ausência

de lágrimas, “Moleira” afundada, irritação, sucção inadequada, perda de peso, pouco xixi, pouco cocô, febre e icterícia (amarelão).

Alguns cuidados com seu bebê

1. O aleitamento materno é importante para o seu bebê, principalmente durante os 6 primeiros meses de vida, cuide para que as mamadas ocorram a cada 2 ou 3 horas, caso tenha dificuldades durante a amamentação procure ajuda em um serviço de saúde;
2. Observe as perdas de peso do seu bebê;
3. Fique atenta aos sinais de desidratação que você aprendeu;
4. Não exponha seu bebê ao sol forte;
5. Fique atenta com a higiene das suas mãos. É essencial para o bebê, devido infecções que causem diarreias e vômitos.

Endereço: Av. Jamil Feres Kfoury, 60, Jardim Panorama

São José do Rio Preto – SP

Fone: 3201-5000 www.hcmriopreto.com.br