

Coronavírus x Gravidez

Fabrcio de Freitas Sousa, obstetra do Hospital da Criança e Maternidade

Esse momento de pandemia que estamos vivendo pode fazer com que voc, gestante, fique confusa e no saiba o que deve fazer ou quando deve procurar o hospital.

As consultas de pr-natal no devem parar e se voc estiver sentindo algo e no puder esperar a consulta com seu mdico, deve procurar uma Emergncia Obsttrica para ser avaliada. O mdico poder avaliar se h sinais de trabalho de parto, diminuio dos movimentos fetais, sangramento ou perda de lquido, por exemplo.

Se voc apresentar sintomas respiratrios como febre, coriza e tosse, deve ficar em casa em isolamento social. Caso apresente falta de ar, busque ajuda, v a emergncia.

At o momento no existem registros de problemas ao nascer ou alguma m formao em beb de grvidas infectadas pela Covid-19, por m as gestantes so consideradas grupo de risco por ficar com a imunidade comprometida durante a gestao.

A recomendao e que voc permaneça em casa e evite ao mximo sair. Evite tambm receber visitas nesse perodo to delicado e to importante para voc e seu beb. As pessoas que convivem com voc tambm devem se proteger ao chegar em casa, estando sempre atentos as medidas de higiene como a lavagem das mos.

No h motivo para pnico, mas e necessrio redobrar os cuidados. Higienize sempre as mos, mantenha os ambientes arejados e as superfcies limpas, saia apenas quando for realmente necessrio e use mscara sempre que sair.