

# Banho Humanizado



## Materiais para realizar o banho:

- Toalha de banho
- Sabonete
- Roupas
- Banheira bacia ou balde para imersão do bebê
- Fralda e cotonete
- Pomada para prevenção de assaduras
- Álcool 70% para higienização do umbigo

**\*Manter as janelas e portas fechadas, evitando assim corrente de ar e resfriamento do bebê.**

## Passo a passo para o banho:

- 1 - Enrole o bebê em uma toalha, fralda de pano ou cueiro;
- 2 - Lave o rosto e os cabelos, e após, seque-os;
- 4 - Ainda enrolado, coloque delicadamente o bebê na água.
- 5 - Vá desenrolando o bebê e lave o corpo, braços, pernas e por último a genitália;
- 6 - Retire rapidamente o bebê da água e seque com toalha limpa;
- 7 - Limpe o coto umbilical com álcool 70%;
- 8 - Aplique a pomada para prevenção de assadura;
- 9 - Coloque a roupa.



**Observação:** O uso de lenço umedecido na troca de fraldas deve ser restrito somente para passeios. Em casa, a higiene íntima do bebê pode ser feita com algodão ou fralda de pano umedecida com água morna.

**Endereço: Av. Jamil Feres Kfoury, 60, Jardim Panorama**

**São José do Rio Preto – SP**

**Fone: 3201-5000 [www.hcmriopreto.com.br](http://www.hcmriopreto.com.br)**